



SURFTRIP

5 - 8 DECEMBER
(3 NIGHTS)

 **SAGRES (ALGARVE)**

 **NAU SALEMA**

PROGRAM

5 DEC - ARRIVE + FREE SURF

6 DEC - 2 TRAINING SESSIONS

7 DEC - BATTLE + TRAINING SESSION

8 DEC - FREE SURF

PRICE

SUNRISE SURFER: 210 €

SUNSET SURFER: 242€

CONTACT US

hintensity@gmail.com

NATAL

FOR

ALL LEVELS!

Confirmation
25 November

BOOK NOW



PROGRAMA

NATAL

Dia 05/12

- Check-in alojamento em Casas NAU Salema a partir das 15h *sujeito a confirmação
- Briefing de chegada
- Jantar e partilha de objectivos

Dia 06/12

- 7h30 - HIST SURFERS BATTLE
- 11h-12h Pequeno Almoço
- 12h30 - Sessão TREINO ()
- Almoço (individual) + Alongamentos
- Visualização de vídeos
- Jantar

Dia 07/12

- 7h - 1ª sessão TREINO ()
- 9h-10h30 Pequeno Almoço (Alongamentos e visualização de vídeos)
- 11h - 2ª sessão TREINO ()
- Almoço (individual) + Alongamentos
- Visualização de vídeos
- 17h - Sessão de Free-surf
- Jantar



PROGRAMA

NATAL

Dia 08/12

- Sessão de Free-surf acompanhado
- Checkout
- Almoço
- Regresso a Lisboa

*O PROGRAMA PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES
CONFORME AS PREVISÕES
*OS HORÁRIOS SÃO APENAS PROVISÓRIOS



SURFTRIP

NATAL

Included

- 2 to 3 daily sessions, at least 2 video recorded
- Daily video analysis and improvement recommendations
- Online Folder with all the registered video and images
- 3 nights in private home (meals not included)
- Skate to practice surf techniques
- Stretching sessions
- Accompanied free surf sessions
- HIST SURFERS BATTLE
- Christmas dinner

Payment

- After 25 of November prices increase 15%
- 50% of payment on reservation
- Sunrise surfer before 25 of November
- Sunset Surfer after 25 of November

*MINIMUM NUMBER OF 20 PARTICIPANTS.

*WE WILL HELP TO ORGANIZE THE RIDES WITH THE AIM OF TAKING AS FEW VEHICLES AS POSSIBLE.

Confirmation
25 November

BOOK NOW

